

## 家和萬事興

- 1) 維他命 A (Affection & Appreciation) : 關愛欣賞
  - 話語上的表達 (歌 1:15 至 2:3)
  - 行動上的表達 (林前 13:5-7)
  - 愛裏的饒恕 (弗 4:32)
- 2) 維他命 C (Commitment) : 承擔責任
  - 委身去愛家人 (羅 13:8)
  - 看家人的需要比自己的需要更重要 (腓 2:3-4)
  - 分擔家人的重擔 (加 6:2)
- 3) 維他命 E (Enjoyable Time Together) : 歡聚一堂
  - 享受家人的同在 (詩 128:3-4)
  - 家庭和睦的美麗 (詩 133:1)
  - 與家人分享的快樂 (傳 4:7-8, 9:9)
- 4) 維他命 P (Positive Communication) : 正面溝通
  - 坦誠溝通 (弗 4:15, 25)
  - 正面鼓勵的說話 (弗 4:29)
  - 耐心聆聽 (雅 1:19)
- 5) 維他命 R (Resilience) : 抗逆能力
  - 讓愛充滿我們的心 (羅 5:3-5)
  - 保持忍耐和積極的態度 (羅 12:12)
  - 彼此激勵 (來 10:23-25)
- 6) 維他命 S (Spiritual Bonding) : 屬靈結連
  - 全家歸主的喜樂 (徒 16:31-34)
  - 全家共通的屬靈經歷 (腓 2:1-2)
  - 全家共同服侍的目標 (書 24:15)