

第 2 講：『給孩子適切的性教育』

(一). 孩子需要父母給予全人的教導

1. 幫孩子明白自己的身、心、靈成長過程。
2. 身體方面：生理特徵，生理改變，明白接納，保養顧惜。
3. 心理方面：性別身份，角色界限，認同接納，合適相交。
4. 靈性方面：生命源頭，生活意義，生活準則，永恆生命。

(二). 孩子需要父給予性方面的教導

1. 性：生理方面，不同的身體部分和功用，成長的特徵和轉變。
2. 情：心理方面，明白和接納自己，合宜地與同性和異性相交。
3. 回應式(Responsive)的教導：孩子有疑問，父母作回答。
4. 主動式(Proactive)的教導：預備教材，主動講解和引發討論。
5. 甚麼年齡適合？每個年齡都有適合的內容需要教導。
6. 敏感的問題要教嗎？更加需要，包括：手淫、等待和貞潔、同性戀。

(三). 父母當要作出全面準備

1. 禱告(Pray)：深思你們要教導孩子成為何等樣人。
2. 討論(Discuss)：夫婦願意坦誠討論對性的看法和經驗，達成教導內容的共識。
3. 尋找(Search)：尋找合適的書籍、圖片、影視教材，閱讀和熟習。
4. 行動(Action)：以主動式或被動式的方法，在合適的時間和地方進行。
5. 溝通(Communication)：不怕孩子的坦誠發問，贏取孩子的信任和聆聽。
6. 檢討(Evaluate)：給予雙方回饋，檢討孩子反應，再作調整。

(四). 父母要留意表達的五個基本訊息

1. 我願意了解明白你，好能成為你的幫助。(I want to understand you, and be your help!)
2. 你想告訴我任何事情，我都願意去聆聽。(I am willing to listen and be there for you!)
3. 我很愛你，天父很愛你。(I love you very much, God love you very much!)

4. 我相信你，也相信神會看顧保守你。(I trust you, and God will watch over you!)
5. 我因你感到自豪，也深信神會大大使用你。(I am proud of you, and believe that God will use you in special and mighty way.)

參考資源 Helpful Reference and Resources

1. Focus On the Family, 1-800-232-6459., www.family.org/resources
 - Video: No Apologies...The Truth About Life, Love and Sex.
 - Book: How To Talk to Your Kids About Sexuality, by David Scherrer & Linda Klepacki.
 - Book: Bringing Up Boys, by James Dobson.
 - Book: Solid Answers, by James Dobson
2. 愛家協會 Focus on the Family, 1-626-974-5881, www.focf.org
 - 書: 探索寶寶的世界，別怕小子難纏，跨越青春的竹籬笆。(中文版 Solid Answers)
3. The Medical Institute for Sexual Health, 1-800-892-9484, www.medinstitute.org
 - Book: Questions Kids Ask about SEX, Melissa R. Cox, Editor.
 - Videos: Just Thought You Oughta Know, Sex Is Not a Game.
4. Exodus International-North America, 1-888-264-0877, www.exodusnorthamerica.org
 - Booklet: Prevention and Recovery: promoting healthy sexual development in children.
5. The American Academy of Pediatrics, www.aap.org. Booklets: Talking with your young child about sex. Talking with your teens about sex.
6. Book: Harvard Medical School Family Health Guide, Simon & Schuster press, 1999.
7. 書: 父母如何跟孩子談「性」, Mary Ann Mayo 著, 施寄青譯, 大光出版社, 1998。
8. 恩泉輔導中心 Living Grace Christian Community Counseling Ministry (626)281-9280. 吳子良先生。Sam Ng, Executive Director.